

Diário de Sintomas

Você pode ajudar o seu médico a tomar as decisões para o tratamento, registrando os seus sintomas. Um diário de sintomas adequado fornece uma imagem clara de quando você está tomando seus medicamentos, quando se sente bem e quando não se sente tão bem. O diário ajudará seu médico a determinar se a terapia DBS pode ser ideal para o seu caso.

INSTRUÇÕES PARA COMPLETAR O SEU DIÁRIO DE SINTOMAS



1. CATEGORIAS DE CONTROLE DE SINTOMAS:

Você registrará seu controle de sintomas a cada hora em uma das quatro categorias:

- **Adormecido**
- **Tempo "On" com movimentos involuntários (discinesia)**
Períodos de tempo em que a medicação lhe proporciona controle dos sintomas, mas está causando movimentos incômodos, involuntários e excessivos.
- **Tempo "On" sem movimentos involuntários incômodos (discinesia)**
Períodos de tempo em que a medicação lhe proporciona ótimo controle motor.
- **Tempo "Off"**
Períodos de tempo em que a medicação não está ajudando o suficiente e você está enfrentando sintomas problemáticos como tremor, rigidez, ou movimento lento (bradicinesia).



2. ANTES DE COMEÇAR:

Ao lado do nome dos medicamentos listados, escreva a intensidade das pílulas que você toma (em mg). Consulte o rótulo do recipiente, se necessário. Use a linha "outras" para medicamentos de Parkinson não listados.

A CADA HORA:

- Marque com um "X" a linha que melhor descreve o controle geral dos seus sintomas motores.
- Quando você tomar os medicamentos, escreva quantos comprimidos você tomou.
- Na seção de notas na parte inferior de cada dia, escreva os efeitos colaterais que você experimenta.



3. APÓS COMPLETAR O DIÁRIO DURANTE 3 DIAS, RESPONDA AS SEGUINTE PERGUNTAS:

Quão problemáticos são os seus períodos "OFF" (períodos em que a medicação não está ajudando o suficiente e você está com sintomas)?

- Mal percebo que estou "OFF"
- Tenho dificuldade, mas posso fazer tudo o que quero fazer
- Não posso fazer algumas coisas que eu quero fazer
- Não posso fazer a maioria das coisas que quero fazer

Quão problemática é a sua discinesia (movimentos excessivos involuntários)?

- Não tenho movimentos involuntários
- Mal percebo, mas outros percebem
- Eles interferem com algumas atividades
- Eles interferem com a maioria das atividades

Quais são seus sintomas de movimento mais problemáticos?

Quais são seus efeitos colaterais mais problemáticos?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sonolência | <input type="checkbox"/> Náusea |
| <input type="checkbox"/> Alucinações | <input type="checkbox"/> Confusão / outros problemas de pensamento |
| <input type="checkbox"/> Tonturas após a posição | <input type="checkbox"/> Mudanças comportamentais/personalidade |
| <input type="checkbox"/> Outros: _____ | |

Diário	Dia 1																			
	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	
Adormecido																				
Tempo "On" com discinesia																				
Tempo "On" sem discinesia																				
Tempo "Off"																				
	Medicamentos para o Parkinson (tabela de intensidade mg)																			
Levedopa																				
Carbidopa																				
Amantadina																				
Anticolinérgicos																				
Inibidores dopaminérgicos																				
Agonistas dopaminérgicos																				
Outros																				

Nota (exemplo, efeitos colaterais):

Diário	Dia 2																			
	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	
Adormecido																				
Tempo "On" com discinesia																				
Tempo "On" sem discinesia																				
Tempo "Off"																				
	Medicamentos para o Parkinson (tabela de intensidade mg)																			
Levedopa																				
Carbidopa																				
Amantadina																				
Anticolinérgicos																				
Inibidores dopaminérgicos																				
Agonistas dopaminérgicos																				
Outros																				

Nota (exemplo, efeitos colaterais):

Diário	Dia 3																			
	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	
Adormecido																				
Tempo "On" com discinesia																				
Tempo "On" sem discinesia																				
Tempo "Off"																				
	Medicamentos para o Parkinson (tabela de intensidade mg)																			
Levedopa																				
Carbidopa																				
Amantadina																				
Anticolinérgicos																				
Inibidores dopaminérgicos																				
Agonistas dopaminérgicos																				
Outros																				

Nota (exemplo, efeitos colaterais):
